

ROTEIROS TURÍSTICOS E CULTURAIS

No passado dia 13 de outubro decorreu mais uma edição dos Roteiros Turísticos e Culturais para os associados do CCDS, em Tomar e Almourol, incluindo visitas ao convento de Cristo em Tomar e ao castelo de Almourol.



Em 10 de novembro os Roteiros visitaram o Centro Histórico da nossa vila de Sintra.



No próximo dia 15 de dezembro os Roteiros vão ao Palácio Nacional da Vila de Sintra.

Os Roteiros Turísticos e Culturais são uma das iniciativas do CCDS com maior participação e avaliação positiva dos associados, sendo guiados pelo nosso ilustre colega e historiador João Rodil. A participação dos associados do CCDS é absolutamente gratuita, mas sujeita a inscrição por forma a garantir a sua qualidade.

JOGOS DE AVENTURA 2019

Realizou-se no passado dia 12 de outubro mais uma edição dos Jogos de Aventura/ *Challenge*, que contou com a participação de 20 equipas (6 elementos cada equipa).



Os Jogos foram organizados pela Câmara Municipal de Sintra em parceria com o Centro de Cultura e Desporto Sintrense, decorrendo a partir de Bolembre, Magoito, num percurso de 12 Km delineado por caminhos e trilhos rurais e terminando no mesmo local. No final do dia foi realizado na coletividade MTBA um jantar de convívio e a entrega dos prémios aos concorrentes.

FESTA DE NATAL

Realizar-se-á no próximo dia 14 de dezembro, pelas 15H00, a Festa de Natal para os filhos dos trabalhadores da CMS.

A festa decorrerá no Centro Cultural Olga Cadaval, sendo no final distribuídos os presentes e um pequeno lanche aos filhos dos associados. Do programa da festa constam as participações do grupo de teatro do CCDS com a peça infantil “Loja dos Brinquedos” e animação musical infantil.

Inform@CCDS



Boletim de informação do
CCDS – Centro de Cultura e Desporto Sintrense

| outubro-novembro de 2019

GRUPO DE TEATRO “OS CINTRÕES”

O grupo de teatro do Centro de Cultura e Desporto Sintrense “Os Cintrões” apresentou no passado dia 7 de novembro no Auditório Acácio Barreiros do Centro Cultural Olga Cadaval, um sketch teatral alusivo a segurança e saúde no trabalho, designado “Na Saúde e na Segurança não pense pela sua pança... Os gordos também caem!”



Esta apresentação inseriu-se na IV edição do “Congresso SST Sintra”, subordinada ao tema do Custo/ benefício em SST e realizado de 04 a 07 de novembro em vários locais do concelho de Sintra.

2

EQUIPA DE TIRO COM ARCO

Com a organização do CCDS e apoio da Câmara Municipal de Sintra, a *ArcheryCoach Academy*, através do seu treinador Eduardo Teles, levou a efeito durante o dia 12/10, sábado, uma ação de formação, destinada a treinadores e atletas com os temas ciclo de tiro *Kisik Lee* e gestão/planificação de uma época desportiva.

O evento decorreu em Sintra, com a presença de José Almeida, Nuno Gonçalo, Eduardo Dias e Paulo Silva do CCDS, Adriano Dias, Fernando Sales e Paulo Almeida da SEA-Sociedade Euterpe Alhandrense, António Faneca do FCA-Futebol Clube de Alverca, Pepe Benito da Pepe Tiro com Arco e Ricardo Delgado do ACAL-Arco Clube Ar Livre.



Também no passado dia 20 de outubro foi realizada a 1.ª Prova do Campeonato Nacional de Sala da época 2019/2020, que decorreu na Escola Seomara da Costa Primo na Amadora, com organização do Real Sport Clube, envolvendo 117 Atletas em representação de 14 Clubes, tendo o CCDS sido representado por 8 arqueiros.