

ROTEIROS TURÍSTICOS E CULTURAIS

Foi realizada no passado dia 15 de setembro mais uma edição dos Roteiros Turísticos e Culturais para os associados do CCDS, no Palácio e Convento de Mafra que, como tem sido habitual, contou com um elevado e interessado número de participantes.



Os Roteiros Turísticos e Culturais são uma das iniciativas do CCDS com maior participação e avaliação positiva dos associados.

No próximo dia 13 de outubro os Roteiros visitam o convento de Cristo em Tomar, Dornes e o castelo de Almourol, sendo, como habitualmente, guiados pelo ilustre colega historiador João Rodil. Recordamos que a participação dos associados do CCDS é absolutamente gratuita, mas sujeita a inscrição por forma a garantir a sua qualidade.

EQUIPA DE TIRO COM ARCO

A equipa de tiro com arco promoveu no passado dia 31 de agosto um *workshop* realizado pela *Archerycoach Academy* e pelo seu treinador Eduardo Telles Santos, reputado especialista na matéria com a certificação de nível 1 da KSL Internacional, título de treinador de nível 2 da FPTA e da FFTA e curso de treinador de nível 3 da *World Archery*.

O evento decorreu em Sintra, sendo organizado pelo CCDS-Centro de Cultura e Desporto Sintrense e contando com o apoio da Câmara Municipal de Sintra. Foi efetuada uma sessão de apresentação da técnica de tiro com arco desenvolvida pelo *coach* Kisik Lee, treinador de origem coreana que conta com o maior número de medalhas olímpicas ganhas com vários países, responsável da seleção norte americana de tiro com arco e o presidente da comissão de treinadores da *World Archery*.

O evento decorreu animado e terminou com um pequeno debate e troca de ideias entre os participantes, tendo ficado a promessa de repetição do evento e a organização de mais *workshops* deste tipo com outros temas técnicos do tiro com arco.



COLÓNIA DE FÉRIAS

Terminou no passado dia 9 de agosto o último turno da Colónia de Férias para os filhos dos associados do CCDS.

Esta iniciativa teve início em 1 de julho, desenvolvendo-se em 3 turnos que tiveram a participação total de 147 crianças entre os 6 e os 15 anos.



DANÇA

A dança tem a partir do corrente mês de setembro novos horários:

- Segunda-feira – 12H30 às 13H30
- Quarta-feira – 12H30 às 13H30
- Quinta-feira – 12H30 às 13H30 horas e das 17H00 às 18H00

A participação na dança é gratuita para os associados do CCDS, mantendo-se o local: instalações da Divisão de Segurança e Saúde no Trabalho da CMS, Av. Álvaro de Vasconcelos n.º 45 em Sintra (Portela).

IOGA

Também o ioga tem novos horários:

- Terça-feira – 12H30 às 13H30 e das 17H00 às 18H00
- Sexta-feira – 12H30 às 13H30

As sessões de ioga, de participação gratuita para os associados do CCDS, decorrem também nas instalações da DSST da CMS, Av. Álvaro de Vasconcelos n.º 45 em Sintra (Portela).

JOGOS DE AVENTURA 2019

Realizar-se-á no próximo dia 12 de outubro mais uma edição do Jogos de Aventura/Challenge, uma organização conjunta da CMS e do CCDS.

Esta edição do evento decorrerá em Bolembre, sendo as inscrições efetuadas de 30 de setembro a 07 de outubro, para o que oportunamente será disponibilizado *link*.

Os JAC 2019 podem ser acompanhados em tempo real através de plataforma na internet criada para o efeito, cujo *link* de acesso será entretanto divulgado.

Para mais informações poderão ser contactadas a Divisão de Desporto e a Divisão de Segurança e Saúde no Trabalho da CMS.

